

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«ЦРР - детский сад № 8 «Умка» г. Альметьевска

Принято на педсовете  
от « 31 » \_\_\_\_\_ 20 22 г.  
протокол № 5 \_\_\_\_\_

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий ЦРР-д/с №8  
« 31 » \_\_\_\_\_ 20 22 г.  
Н.А. Салимина  
приказ № 18



## ОТЧЕТ О ПРОДЕЛАННОЙ РАБОТЕ

ИНСТРУКТОРА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ  
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ  
«ЦРР - детский сад № 8 «Умка»

**Салаховой Венеры Шайдулловны**

на 2021- 2022 УЧЕБНЫЙ ГОД

## **Сентябрь.**

1. Конкурс рисунков «Азбука безопасности». Цель: содействовать возникновению у родителей и детей чувства радости и удовольствия от совместной деятельности. Закрепление правил безопасности в быту и на улице.
2. консультация: «С чего начинать укрепление здоровья».
3. Выпуск буклета: «Здоровые дети в здоровой семье». Цель: помочь родителям в приобщении детей к ЗОЖ, к работе о собственном здоровье, пропаганда ЗОЖ.
4. Родительское собрание: «Физкультурно-оздоровительная работа в ДОУ». Цель: познакомить родителей с содержанием и формами физкультурно-оздоровительной работы и особенностями физического развития детей.
5. Анкетирование «Физическая культура и оздоровление». Цель: выявить уровень знаний родителей по физкультурно-оздоровительному направлению.
6. консультация: «Гигиена одежды и обуви для занятий по ф/к».

## **Октябрь.**

1. Информационная ширмочка «Физическое развитие дошкольника». Цель: в интересной, красочной, доступной форме донести нужную информацию до каждого родителя.
2. Консультация «Как заинтересовать ребенка занятиями физкультурой». Цель: повышать интерес детей к физической культуре; пропаганда ЗОЖ.
3. спортивное развлечение «Осенние старты». Цель: побуждать родителей к активному участию в праздниках и развлечениях.
4. консультация «Уголок здоровья дома». Цель: познакомить родителей с организацией здоровьесберегающей и физкультурно-оздоровительной среды дома.
5. Консультация «Зарядка – это весело». Цель: познакомить родителей со структурой утренней гимнастики, последовательность выполнения упражнений, дозировкой и длительностью.
6. Конкурс рисунков на спортивную тематику «Как мы отдыхаем». Цель: установление эмоционально-положительного контакта родителей и детей в процессе совместной деятельности.

## **Ноябрь.**

1. Консультация «Здоровье начинается со стопы». Цель: информировать родителей о важности своевременной профилактики плоскостопия у детей.
2. Памятка «Комплекс упражнений для профилактики стопы». Цель: познакомить родителей с упражнениями, направленными на укрепление мышц стопы и способствующие профилактике плоскостопия.



3. Консультация «Вместе весело шагать по просторам». Цель: познакомить родителей с формами работы с детьми по приобщению их к здоровому образу жизни, к заботе о собственном здоровье.
4. Участие родителей в конкурсе на лучшее нестандартное оборудование, изготовленное своими руками.
5. Подготовка к спортивному празднику «А ну-ка, мамочка!».
6. Спортивный праздник совместно с родителями «А ну-ка, мамочка!». Цель: установление эмоционально-положительного контакта родителей и детей в процессе совместной двигательного-игровой деятельности.

## **Декабрь.**

1. Консультация «Выбираем вид спорта для ребенка». Цель: помочь родителям с выбором спортивных кружков и секций, с учетом природных данных, темперамента ребенка.
2. Родительское собрание «Как сделать чтобы ребенок не болел?». Цель: познакомить родителей с условиями обеспечения оптимального двигательного режима для оздоровления и закаливания детей.
3. Памятки «Комплекс упражнений по профилактике нарушений осанки у детей». Цель: познакомить родителей с упражнениями, направленными на формирование правильной осанки и формами их организации и проведения дома.
4. Родительское собрание «Здоровье будущего первоклассника». В подготовительной группе.
5. Спортивное развлечение «Зимние радости». Цель: формирование представлений о здоровом образе жизни; установление эмоционально-положительного контакта родителей и детей в процессе совместной двигательного-игровой деятельности.
6. Консультация «Небезопасные зимние забавы». Цель: познакомить родителей с формами работы по соблюдению правил безопасного поведения в зимний период, по приобщению детей к заботе о собственном здоровье.

## **Январь.**

1. Рекомендации «Играем вместе с ребенком на улице». Цель: познакомить родителей с любимыми играми детей; способствовать к приобщению ЗОЖ.
2. Консультация «Что делать, если ребенок часто болеет?». Цель: познакомить родителей с информацией по оздоровлению ЧБД, и способами профилактики простудных заболеваний.
3. Конкурс рисунков «Зимние виды спорта». Цель: привлечение родителей к формированию интереса детей к физической культуре.
4. Спортивный праздник «Мы мороза не боимся, а гуляем веселимся». Цель: привлечение родителей к участию в организации мероприятий для повышения интереса детей к физической культуре.

## **Февраль.**

1. Тест «Как вы относитесь к своему здоровью?». Цель: формирование представлений родителей о ЗОЖ.
2. Консультация «Расти здоровым, малыш!». Цель: познакомить родителей с факторами, влияющими на здоровье ребенка.
3. Памятка для родителей по оздоровлению детей. Цель: информировать родителей об организации физкультурно-оздоровительной деятельности с детьми.
4. Спортивно-музыкальный праздник «Поскорей бы подрасти, чтобы в армию идти». Цель: доставить радость общения детям с родителями, побуждать родителей к активному участию в праздниках и развлечениях.
5. Выставка рисунков «Наша армия».

## **Март.**

1. Родителям на заметку «10 заповедей для родителей». Цель: пропаганда здорового образа жизни.
2. Беседа «Роль подвижных игр в оздоровлении детей». Цель: познакомить родителей с подвижными играми и их значением для сохранения здоровья детей.
3. Информация для родителей «Какие пищевые продукты помогают стать закаленными». Цель: расширение представления родителей о формах оздоровительной работы дома.
4. Спортивно-экологическое развлечение в группе раннего возраста «Кто гуляет по полянке». Цель: установление эмоционально-положительного контакта родителей и детей в процессе совместной двигательной игровой деятельности.
5. Родителям на заметку «Оптимизм и здоровье. Как мы думаем, так мы и чувствуем». Цель: продолжать информировать родителей о факторах влияющих на наше здоровье.

## **Апрель.**

1. Консультация «Переутомление у детей». Цель: познакомить родителей с факторами, влияющими на переутомление у детей и их признаками.
2. Выставка поделок к Дню космонавтики.
3. Спортивное развлечение «День космонавтики». Цель: привлечение родителей к участию в жизни ДОУ и создание положительной эмоциональной обстановки.
4. Консультация «Сохрани свое здоровье». Цель: познакомить родителей с нетрадиционными формами оздоровления детей, пропаганда ЗОЖ.
5. Памятка «Правила бережного отношения к зрению». Цель: познакомить родителей с формами работы по приобщению детей к заботе о собственном здоровье.



6. Викторина для родителей «Спорт – это жизнь!».

**Май.**

1. Консультация «Босиком за здоровьем». Цель: познакомить родителей с особенностью воздействия на стопу различных грунтов, температуры и шероховатостей.
2. Родительское собрание. Консультация «Отдых с ребенком: полезные рекомендации». Цель: привлечение родителей к сотрудничеству по вопросам физического развития, потребности в зож, обеспечению физического и психического благополучия. Подведение итогов физкультурно-оздоровительной работы.
3. Анкетирование «Удовлетворенность работой ДОУ по физическому развитию и оздоровлению детей». Цель: выяснить мнение родителей о проводимой физкультурно-оздоровительной работе с детьми.